

# PROBIO-CULT® RELAX N

**Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin-B-Komplex aus Buchweizenkeimpulver, Aminosäure L-Tryptophan, Milchsäurebakterien und resistenter Stärke (Maisdextrin).**

## Zutaten:

Buchweizenkeimpulver (mit Vitamin-B-Komplex), L-Tryptophan, Füllstoff Hydroxypropylmethylcellulose, Milchsäurebakterien (Bifidobacterium bifidum, Bifidobacterium longum, Lactobacillus brevis, Lactobacillus helveticus, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus rhamnosus), resistente Stärke (Maisdextrin), Reisextraktmischung (Reispulver, Reisfasern, Stabilisator Gummi arabicum, Sonnenblumenöl), Geliemittel Gellan.

## Verzehrempfehlung:

1 Kapsel vor oder zum Abendessen (mit etwas Wasser) unzerkaut schlucken.

1 Kapsel enthält die Anzahl lebender und teilungsfähiger Keime der Milchsäurekulturen von 2 Milliarden bzw.  $2 \times 10^9$  KbE (Koloniebildende Einheiten).

Effektiver Einsatz der Milchsäurekulturen im Darm durch magensaftresistente vegane Kapseln mit zeitverzögerter Freisetzung.

## Hinweis:

In der Originalverpackung vor Licht geschützt und nicht über 25 °C lagern.

## Mindesthaltbarkeitsdatum beachten!

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden oder eine gesunde Lebensweise ersetzen.



## Erhältliche Packung:

Nahrungsergänzungsmittel:

Inhalt: 14,2 g (30 Kapseln)

## Durchschnittliche Zusammensetzung pro Tagesportion (1 Kapsel)

1 Kapsel		NRV*
Buchweizenkeimpulver mit Vitamin-B-Komplex, davon	187 mg	**
Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	0,30 mg	27 %
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	0,43 mg	31 %
Niacin (Vitamin B <sub>3</sub> )	5,30 mg	33 %
Pantothensäure (Vitamin B <sub>5</sub> )	2,10 mg	34 %
Pyridoxin (Vitamin B <sub>6</sub> )	0,28 mg	20 %
Folsäure	64 µg	32 %
Methylcobalamin (Vitamin B <sub>12</sub> )	0,67 µg	27 %
Biotin	19 µg	37 %
L-Tryptophan	100 mg	**
Resistente Stärke (Maisdextrin)	30 mg	**
Milchsäurebakterien-Mischung aus: Bifidobacterium bifidum, Bifidobacterium longum, Lactobacillus brevis, Lactobacillus helveticus, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus rhamnosus	$2 \times 10^9$ KbE	**

1 Kapsel enthält die Anzahl von 2 Milliarden koloniebildenden Einheiten (KbE).

\* NRV (Nährstoffbezugswerte) für Erwachsene nach der Lebensmittel-Informationsverordnung

\*\* keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

## Der Darm und die Darmflora.

Unser Darm ist das größte Organ des Körpers und mit allen Bereichen unseres Organismus vernetzt. Damit beeinflusst es mutmaßlich nicht nur unsere Verdauung, sondern auch das

Immunsystem bis hin zur Psyche. Das sprichwörtliche Bauchgefühl scheint auch mit der Darmflora zusammenzuhängen, die unseren Darm besiedelt. Etwa 100 Billionen Bakterien aus 1000 verschiedenen Arten leben im menschlichen Darm. Untersuchungen zeigen, dass durch eine Veränderung der Darmflora auch die Neurobiochemie, das Verhalten und die Persönlichkeit beeinflusst werden können.

### Psychobiotikum.

Psychobiotika werden von Wissenschaftlern als lebende Bakterien und/oder Ballaststoffe definiert, welche bei Einnahme zu einer mentalen Stabilität in Interaktion mit der regulären Darmflora führen. Diese Psychobiotika werden in aktuellen klinischen Studien auf emotionale, kognitive, systemische und neurale Variablen in Bezug auf Gesundheit des Menschen erforscht. Hierbei konnten erste Nachweise des Wirkprinzips über die Beeinflussung von verschiedenen neuronalen Stoffwechselwegen (Nervenbotenstoffen, Hormone, immunologische Mediatoren) erbracht werden.

### Mental-Balance-Komplex.

Dies ist eine synergistische Mischung von organischen B-Vitaminen aus Buchweizenkeimen. Die enthaltenen Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub>

sowie Riboflavin (B<sub>2</sub>) und Niacin (B<sub>3</sub>) tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Zusätzlich tragen Vitamin B<sub>1</sub>, B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> sowie Niacin (B<sub>3</sub>) zur normalen psychischen Funktion bei. Darüber hinaus hilft die enthaltene Pantothensäure (B<sub>5</sub>), die normale geistige Leistung zu erhalten. Zusätzlich tragen jeweils Folsäure, Vitamin B<sub>2</sub> und B<sub>6</sub> zu einer Verringerung von Müdigkeit bei.

### ProBio-Cult® Relax N ist:

- ✓ laktosefrei
- ✓ gelatinefrei
- ✓ glutenfrei
- ✓ hefefrei
- ✓ vegan
- ✓ titandioxidfrei

### Sie haben uns etwas zu sagen?

Ob Ideen, Kritik oder Erfahrungen – melden Sie sich gerne! Wir sind jederzeit via E-Mail oder auch telefonisch als SYXYL-Team für Sie erreichbar.

### Sie möchten noch mehr über SYXYL wissen?

Kein Problem! Besuchen Sie uns einfach unter [www.syxyl.de](http://www.syxyl.de) – wir freuen uns auf Sie.

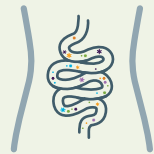
Sorgen Sie für Ihre Balance.

Ihr SYXYL-Team.



← Darm-Hirn-Achse →

Darm und Gehirn kommunizieren über die Darm-Hirn-Achse (engl.: gut-brain-axis) in beide Richtungen.  
Je gesünder die Darmflora, desto höher die Stressresistenz!



### Mental-Balance-Komplex

Mit dem B-Vitamin-Komplex für Nerven<sup>1</sup>, Psyche<sup>2</sup> und geistige Leistung<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Vitamin B<sub>1</sub>, B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> sowie Riboflavin (B<sub>2</sub>) und Niacin (B<sub>3</sub>) tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

<sup>2</sup> Vitamin B<sub>1</sub>, B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> sowie Niacin (B<sub>3</sub>) tragen zur normalen psychischen Funktion bei.

<sup>3</sup> Pantothensäure (B<sub>5</sub>) trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei.

### 6 spezifische Milchsäurebakterien

Durch einseitige Ernährung, Genussgifte oder Antibiotika kann es zu einem Ungleichgewicht im Darm-Mikrobiom kommen. 6 spezielle Bakterien und Ballaststoffe interagieren mit der Darmflora.

Aus der Natur. In die Balance.

