

# PROBIO-CULT® RELAX

**Nahrungsergänzungsmittel Mental-Balance mit L-Tryptophan und organischem Vitamin-B-Komplex aus Buchweizenkeimpulver und Bakterien-Balance mit Milchsäurebakterien und resistenter Stärke (Maisdextrin).**

## Zutaten:

**Mental-Balance-Kapsel** (hellgrün): Buchweizenkeimpulver (mit Vitamin-B-Komplex), L-Tryptophan, Füllstoff Hydroxypropylmethylcellulose, Reisextraktmischung (Reispulver, Reisfasern, Stabilisator Gummi arabicum, Sonnenblumenöl), Farbstoff Kupferkomplexe der Chlorophylle.

**Bakterien-Balance-Kapsel** (transparent): Maisdextrin, Füllstoff Hydroxypropylmethylcellulose, Milchsäurekulturen (Bifidobacterium bifidum, Bifidobacterium longum, Lactobacillus brevis, Lactobacillus helveticus, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus rhamnosus), Reisextraktmischung (Reispulver, Reisfasern, Stabilisator Gummi arabicum, Sonnenblumenöl), Geliermittel Gellan.

## Verzehrempfehlung:

1 x je 1 hellgrüne Kapsel (Mental-Balance) und je 1 transparente Kapsel (Inhalt mit weißem Pulver = Bakterien-Balance) vor oder zum Abendessen (mit etwas Wasser) schlucken.

1 Darmflora-Balance-Kapsel enthält die Anzahl lebender und teilungsfähiger Keime der Milchsäurekulturen von mind. 2 Milliarden bzw.  $2 \times 10^9$  KbE (Kolonie-bildende Einheiten).

Effektiver Einsatz der Milchsäurekulturen im Darm durch magensaftresistente vegane Kapseln mit zeitverzögerter Freisetzung.

## Hinweis:

**ProBio-Cult® Relax** bitte trocken und nicht über 25 °C lagern.



## Mindesthaltbarkeitsdatum beachten!

## Erhältliche Packung:

Nahrungsergänzungsmittel:

Inhalt: 9,9 g

(14 Kapseln à 345 mg + 14 Kapseln à 360 mg)

Inhalt: 19,7 g

(28 Kapseln à 345 mg + 28 Kapseln à 360 mg)

## Durchschnittliche Zusammensetzung pro Tagesportion

Hellgrüne Kapsel (Mental-Balance-Kapsel)		NRV*
Buchweizenkeimpulver		
mit Vitamin-B-Komplex, davon	180 mg	**
Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	0,29 mg	26 %
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	0,4 mg	29 %
Niacin	5,1 mg	32 %
Pantothenäure	2,0 mg	33 %
Pyridoxin (Vitamin B <sub>6</sub> )	0,27 mg	19 %
Folsäure	62 µg	31 %
Methylcobalamin (Vitamin B <sub>12</sub> )	0,65 µg	26 %
Biotin	17,8 µg	35 %
L-Tryptophan	94 mg	**
Transparente Kapsel (Bakterien-Balance-Kapsel)		NRV*
Milchsäurekulturenmischung	59,7 mg	**
von mind. $2 \times 10^9$ KbE aus: Bifidobacterium bifidum, Bifidobacterium longum, Lactobacillus brevis, Lactobacillus helveticus, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus rhamnosus		
Resistente Stärke (Maisdextrin)	199,5 mg	**

\* NRV (Nährstoffbezugswerte) für Erwachsene nach der Lebensmittel-Informationsverordnung

\*\* keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

## Der Darm und die Darmflora.

Unser Darm ist das größte Organ des Körpers und mit allen Bereichen unseres Organismus vernetzt. Damit beeinflusst es mutmaßlich nicht nur unsere Verdauung, sondern auch das Immunsystem bis hin zur Psyche. Das sprichwörtliche Bauchgefühl scheint auch mit der Darmflora zusammenzuhängen, die unseren Darm besiedelt. Etwa 100 Billionen Bakterien aus 1000 verschiedenen Arten leben im menschlichen Darm. Untersuchungen zeigen, dass durch eine Veränderung der Darmflora auch die Neurobiochemie, das Verhalten und die Persönlichkeit verändert werden können.

## Psychobiotikum.

Psychobiotika werden von Wissenschaftlern als lebende Bakterien und/oder Ballaststoffe definiert, welche bei Einnahme zu einer mentalen Stabilität in Interaktion mit der regulären Darmflora führen. Diese Psychobiotika werden in aktuellen klinischen Studien auf emotionale, kognitive, systemische und neurale Variablen in Bezug auf Gesundheit des Menschen erforscht. Hierbei konnten erste Nachweise des Wirkprinzips über die Beeinflussung von verschiedenen neuronalen Stoffwechselwegen (Nervenbotenstoffen, Hormone, immunologische Mediatoren) nachgewiesen werden.

## Mental-Balance-Komplex.

Dies ist eine synergistische Mischung aus

organischen B-Vitaminen aus Buchweizenkeimen, die jeweils einen Beitrag zu Nerven, Psyche und geistiger Leistungsfähigkeit aufweisen. Die Mischung der Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>3</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> und Biotin tragen jeweils zu einer normalen Funktion der Psyche und des Nervensystems bei. Darüber hinaus hilft die enthaltene Pantothenensäure, die normale geistige Leistung zu erhalten. Zusätzlich tragen jeweils Folsäure, Vitamin B<sub>2</sub> und B<sub>8</sub> zu einer Verringerung von Müdigkeit bei.

## ProBio-Cult® Relax ist:

- ✓ laktosefrei
- ✓ gelatinefrei
- ✓ glutenfrei
- ✓ hefefrei
- ✓ vegan
- ✓ titandioxidfrei

## Sie haben uns etwas zu sagen?

Ob Ideen, Kritik oder Erfahrungen – melden Sie sich gerne! Wir sind jederzeit via E-Mail oder auch telefonisch als SYXYL-Team für Sie erreichbar.

## Sie möchten noch mehr über SYXYL wissen?

Kein Problem! Besuchen Sie uns einfach unter [www.syxyl.de](http://www.syxyl.de) – wir freuen uns auf Sie.

Sorgen Sie für Ihre Balance.

Ihr SYXYL-Team.



## Darm-Hirn-Achse

Darm und Gehirn kommunizieren über die Darm-Hirn-Achse (engl.: gut-brain-axis) in beide Richtungen.

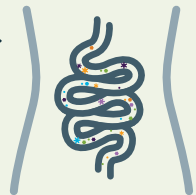


### Mental-Balance

B-Vitamine, Pantothenensäure und die Aminosäure Tryptophan unterstützen den Aufbau von Nerven, unterstützen Psyche und geistige Leistungsfähigkeit.

### Bakterien-Balance

Spezielle Bakterien und Ballaststoffe (auch Psychobiotika genannt) beeinflussen die Produktion von stimmungsregulierenden Nervenbotenstoffen im Darm.



Aus der Natur. In die Balance.

SYXYL