



## OYONO Nacht

OYONO Nacht ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit einer **innovativen 3-Phasen-Tablette**. Die Tablette ist besonders durch die 3-Phasen-Technologie, welche die Inhaltsstoffe zeitlich versetzt freigibt, vor und während der Nacht – ohne Gewöhnungseffekt und Tagesmüdigkeit.

Die Tablette besteht aus Pflanzenextrakten von **Schlafbeere, Baldrian, Passionsblume, Zitronenmelisse, Vitamin B6** sowie der Aminosäure **L-Tryptophan**, die ein Baustein für die körpereigene Herstellung von Melatonin ist.

Vitamin B6 trägt zu einer normalen Nachtruhe bei, indem es:

- innere Ruhe bringt <sup>1</sup>
- die Ruhe erhält <sup>2</sup>
- die Erholung unterstützt <sup>3</sup>

## OYONO Nuit

OYONO Nuit est un complément alimentaire avec un **comprimé à trois phases innovant**. Le comprimé se caractérise notamment par sa technologie trois phases, qui libère les composants de manière différée, avant et pendant la nuit – sans effet d'accoutumance ni somnolence diurne.

Le comprimé est composé d'extraits végétaux de **ashwagandha, valériane, passiflore, mélisse officinale, vitamine B6** ainsi que de **L-Tryptophane**, un acide aminé qui intervient dans la fabrication endogène de mélatonine.

La vitamine B6 contribue à une nuit de repos normale, notamment:

- en apportant la tranquillité <sup>1</sup>
- en contribuant à la relaxation <sup>2</sup>
- en favorisant la récupération <sup>3</sup>

## OYONO Notte

OYONO Notte è un integratore alimentare costituito da un'**innovativa compressa trifasica**. Questa compressa è speciale grazie alla tecnologia a 3 fasi che rilascia gradualmente i principi attivi, prima e durante la notte, senza dare assuefazione né provocare sonnolenza durante il giorno.

La compressa contiene estratti vegetali di **ashwagandha, valeriana, passiflora, melissa, vitamina B6** e l'aminoacido **L-triptofano**, fondamentale per la produzione endogena di melatonina.

La vitamina B6 contribuisce a un normale riposo notturno:

- trasmettendo tranquillità <sup>1</sup>
- mantenendo il rilassamento <sup>2</sup>
- favorendo il recupero <sup>3</sup>

**Die besondere Tablette löst sich zeitversetzt in 3 Phasen auf** • Ce comprimé spécial se dissout de manière différée, en trois phases • La speciale compressa si scioglie progressivamente in 3 fasi:

# 3

PHASEN

**Bringt innere Ruhe**  
Apporte la tranquillité  
Trasmette tranquillità <sup>1</sup>

**Erhält die Ruhe**  
Contribue à la relaxation  
Mantiene il rilassamento <sup>2</sup>

**Unterstützt die Erholung**  
Favorise la récupération  
Favorisce il recupero <sup>3</sup>

### Sofort-Phase

Phase action  
immédiate  
Fase ad azione  
immediata

Die Auflösung der Sofort-Phase mit **Tryptophan, Vitamin B6** und **Schlafbeere** beginnt innerhalb von 10 Minuten. Schlafbeere ist auch bekannt unter ihrem wissenschaftlichen Namen *Withania somnifera*. Der Zusatz *somnifera* bedeutet schlafbringend. Vitamin B6 trägt zur Hormonregulierung, u.a. bei den Schlafhormonen bei und bringt damit Ruhe für die Nacht. Tryptophan wird vom Körper in den Botenstoff Serotonin umgewandelt, welcher in der Nacht in das Schlafhormon Melatonin umgewandelt wird.

La dissolution de la phase action immédiate, qui associe le **tryptophane**, la **vitamine B6** et **l'ashwagandha**, commence dans les 10 minutes. L'ashwagandha est également connue sous son nom scientifique *Withania somnifera*. La mention *somnifera* signifie qu'elle favorise le sommeil. La vitamine B6 contribue à la régulation des hormones, notamment les hormones du sommeil, apportant ainsi la tranquillité pour la nuit. Le tryptophane est transformé par l'organisme en sérotonine, un neurotransmetteur qui se transforme pendant la nuit en mélatonine, hormone du sommeil.

La dissoluzione dello strato ad azione immediato con **triptofano, vitamina B6** e **ashwagandha** comincia entro 10 minuti. L'ashwagandha è anche nota con il nome scientifico di *Withania somnifera*, a indicare appunto le sue proprietà soporifere. La vitamina B6 contribuisce alla regolazione degli ormoni, tra cui gli ormoni del sonno, favorendo così la calma necessaria per la notte. Il triptofano viene trasformato dall'organismo in serotonina, un neurotrasmettitore che durante la notte viene a sua volta convertito in melatonina, l'ormone del sonno.

Die Depot-Phase mit **Tryptophan** und **Passionsblume** löst sich langanhaltend und verzögert, bis zu 8 Stunden auf. Durch die zeitversetzte Abgabe wird der Körper kontinuierlich mit Tryptophan versorgt. Die Passionsblume ist bekannt dafür, dass sie wertvolle, beruhigende Nährstoffe für die Nacht enthält.

### Depot-Phase

Phase de dépôt  
Fase di deposito

La phase de dépôt, qui associe le **tryptophane** et la **passiflore**, se déploie de manière prolongée et différée, pendant une durée maximale de huit heures. Grâce à cette libération lente, l'organisme reçoit un apport continu de tryptophane. La passiflore est connue pour ses précieux nutriments apaisants pour la nuit.

Il strato di deposito con **triptofano** e **passiflora** si scioglie in modo prolungato e ritardato impiegando fino a 8 ore. Questo lento rilascio garantisce un continuo apporto di triptofano all'organismo. La passiflora è conosciuta per le sue proprietà calmanti date dalle preziose sostanze nutritive che contiene.

Die Chrono-Phase mit **Zitronenmelisse** und **Baldrian** löst sich kontinuierlich auf. Baldrian genießt eine sehr hohe Bekanntheit für seine langfristig unterstützenden, beruhigenden Eigenschaften. Zitronenmelisse wirkt ausgleichend. Beide Pflanzen entfalten ihren physiologischen Effekt nach kontinuierlicher Einnahme ab ca. 2 Wochen.

### Chrono-Phase

Phase Chrono  
Fase ad azione  
prolungata

La phase Chrono, qui associe la **mélisse officinale** et la **valériane**, se déploie en continu. La valériane est très réputée pour ses propriétés apaisantes à long terme. La mélisse officinale a une action équilibrante. Les deux plantes déploient leurs effets physiologiques à partir d'environ 2 semaines de prise continue.

L'ultimo strato con **melissa** e **valeriana** si scioglie in modo continuativo. La valeriana gode di grande notorietà per le sue proprietà calmanti e benefiche a lungo termine. La melissa ha un effetto riequilibrante. Entrambe queste piante iniziano a esplicare il loro effetto fisiologico dopo l'assunzione continua per ca. 2 settimane.

## Einnahmeempfehlung von OYONO Nacht

1 Tablette täglich 60 Minuten vor dem Schlafengehen mit etwas Flüssigkeit unzerkaut schlucken.

Durch die Einnahme von OYONO Nacht entsteht kein Gewöhnungseffekt.

## Diese wichtigen Hinweise sollten Sie bei OYONO Nacht beachten

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Nicht für Schwangere, Stillende sowie Kinder und Jugendliche geeignet.

## So lagern Sie OYONO Nacht

Lagern Sie OYONO Nacht bitte trocken und nicht über 25 °C. Ausserhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Das Mindesthaltbarkeitsdatum finden Sie auf der Faltschachtel.

## Inhalt

OYONO Nacht ist in Packungen zu 20 und 40 Tabletten erhältlich.

## Zutaten

Cellulose, Calciumphosphate, L-Tryptophan, Schlafbeeren-Blätter und -Wurzel Extrakt, Baldrianwurzel Extrakt, Hydroxypropylmethylcellulose, Polyvinylpyrrolidon, vernetzte Carboxymethylcellulose, Polyvinylpyrrolidon, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid, Talkum, Zitronenmelissenblätter Extrakt, Passionsblumen Extrakt, Polyvinyl alcohol-polyethylene glycol-graft-co-polymer, Speisefettsäuren, Polyvinylalkohol, Aroma, Eisenoxide und Eisenhydroxide, Patentblau V, Pyridoxinhydrochlorid.

## Glutenfrei, Laktosefrei, Vegan

## Conseil d'utilisation OYONO Nuit

Avaler 1 comprimé par jour 60 minutes avant le coucher avec un peu de liquide et sans mâcher.

La prise d'OYONO Nuit n'entraîne aucun effet d'accoutumance.

## Veillez tenir compte de ces remarques importantes lors de l'utilisation d'OYONO Nuit

Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain.

La dose journalière recommandée indiquée ne doit pas être dépassée.

Ne convient pas aux femmes enceintes, allaitantes ainsi qu'aux enfants et adolescents.

## Recommandation pour le stockage d'OYONO Nuit

Veillez à stocker OYONO Nuit dans un endroit sec et à une température ne dépassant pas 25 °C. Conserver hors de la portée des jeunes enfants.

La date limite d'utilisation figure sur la boîte.

## Contenu

OYONO Nuit est disponible en boîtes de 20 et 40 comprimés.

## Ingrédients

Cellulose, phosphate de calcium, L-Tryptophane, extrait de feuilles et racines d'ashwagandha, extrait de racine de valériane, hydroxypropyl méthylcellulose, polyvinylpyrrolidone, carboxyméthylcellulose réticulée, polyvinylpyrrolidone, sels de magnésium d'acides gras, dioxyde de silicium, talc, extrait de feuilles de mélisse officinale, extrait de passiflore, copolymère greffé d'alcool polyvinylique et de polyéthylène glycol, acides gras, alcool polyvinylique, arôme, oxyde de fer et hydroxyde de fer, bleu patenté V, chlorohydrate de pyridoxine.

## Sans gluten, sans lactose, végétalien

## Dosi consigliate di OYONO Notte

1 compressa al giorno 60 minuti prima di andare a dormire, da assumere intera con un po' d'acqua o altra bevanda.

OYONO Notte non dà assuefazione.

## Osservare le seguenti indicazioni prima di assumere OYONO Notte

Gli integratori alimentari non sostituiscono un'alimentazione varia ed equilibrata e uno stile di vita sano.

Non superare la dose giornaliera consigliata.

Non adatto in gravidanza, durante l'allattamento, né in bambini e adolescenti.

## Conservazione di OYONO Notte

Conservare OYONO Notte in un luogo asciutto e a temperature non superiori a 25 °C. Tenere fuori dalla portata dei bambini.

La data di scadenza è riportata sulla scatola.

## Contenuto

OYONO Notte è disponibile in confezioni da 20 e 40 compresse.

## Ingredienti

Cellulosa, fosfato di calcio, L-triptofano, estratto di foglie e radici di ashwagandha, estratto di radice di valeriana, idrossipropilmetilcellulosa, polivinilpirrolidone, carbossimetilcellulosa reticolata, polivinilpirrolidone, sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio, talco, estratto di foglie di melissa, estratto di passiflora, copolimero a innesto di alcole polivinilico-poliethylenglicole, acidi grassi, alcool polivinilico, aromi, ossido di ferro e idrossido di ferro, Blu Patentato V, cloridrato di piridossina.

## Senza glutine, senza lattosio, Prodotto vegano

- 1 Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei. Verschiedene Hormone (z.B. Serotonin) spielen eine wichtige Rolle beim Einschlafen.
- 2 Vitamin B6 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zur normalen psychischen Funktion bei. Das zentrale Nervensystem ist beteiligt an Einschlaf- und Schlafprozessen.
- 3 Vitamin B6 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

- 1 La vitamine B6 contribue à réguler l'activité hormonale. Plusieurs hormones (p. ex. la sérotonine) jouent un rôle important dans l'endormissement.
- 2 La vitamine B6 contribue au fonctionnement normal du système nerveux et à des fonctions psychologiques normales. Le système nerveux central intervient dans l'endormissement et les processus du sommeil.
- 3 La vitamine B6 contribue à un métabolisme énergétique normal et à la réduction de la somnolence et de la fatigue.

- 1 La vitamina B6 contribuisce alla regolazione dell'attività ormonale. Diversi ormoni (come ad es. la serotonina) svolgono un ruolo importante nell'addormentamento.
- 2 La vitamina B6 contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso e alla normale funzione psicologica. Il sistema nervoso centrale è coinvolto nell'addormentamento e nei processi del sonno.
- 3 La vitamina B6 contribuisce al normale metabolismo energetico e alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.

Durchschnittliche Angaben Valeurs moyennes Valori medi	1 Tablette 1 comprimé 1 compressa
Vitamin B6 · Vitamine B6 · Vitamina B6	1,4 mg
L-Tryptophan · L-tryptophane · L-triptofano	180 mg
Schlafbeeren-Blätter und -Wurzel Extrakt Extrait de feuilles et de racines d'ashwagandha Estratto di foglie e radici di ashwagandha	110 mg
Baldrianwurzel Extrakt Extrait de racine de valériane Estratto di radici di valeriana	100 mg
Zitronenmelissenblätter Extrakt Extrait de feuilles de mélisse officinale Estratto di foglie di melissa	50 mg
Passionsblumen Extrakt Extrait de passiflore Estratto di passiflora	25 mg

Tagesbedarf eines Erwachsenen gemäss Lebensmittelinformations-Verordnung  
Dose quotidienne pour un adulte selon l'ordonnance concernant l'information  
sur les denrées alimentaires

Fabbisogno giornaliero di un adulto secondo il Regolamento relativo alla fornitura di informazioni sugli alimenti:

Vitamin B6 · Vitamine B6 · Vitamina B6	100 %
--	-------

Hergestellt in Italien  
Fabriqué en Italie  
Prodotto in Italia

**Melisana AG**  
8004 Zürich  
Schweiz · Suisse · Svizzera