

Gebrauchsinformation: Information für Patienten

Nervenruh forte - Dragees

Wirkstoffe:

Trockenextrakt aus Baldrianwurzel,
Trockenextrakt aus Passionsblumenkraut,
Trockenextrakt aus Hopfenblüten

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, oder Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, oder Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Nervenruh forte und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Nervenruh forte beachten?
3. Wie ist Nervenruh forte einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Nervenruh forte aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist Nervenruh forte und wofür wird es angewendet?

Nervenruh forte ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Symptomen von mentalem Stress und nervös bedingten Schlafstörungen.

Dieses Arzneimittel ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Verwendung für das genannte Anwendungsgebiet (die genannten Anwendungsgebiete) registriert ist.

Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Nervenruh forte beachten?

Nervenruh forte darf nicht eingenommen werden

wenn Sie allergisch gegen Baldrian, Passionsblume, Hopfen oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Kinder

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, kann die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen werden

Einnahme von Nervenruh forte zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.
Die gleichzeitige Einnahme von anderen Beruhigungsmitteln wird nicht empfohlen.

Einnahme von Nervenruh forte zusammen mit Nahrungsmitteln, Getränken und Alkohol

Nervenruh forte soll unzerkaut mit etwas Flüssigkeit eingenommen werden.
Die gleichzeitige Einnahme mit Alkohol sollte vermieden werden.

Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, kann die Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen werden.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen



Achtung: Dieses Arzneimittel kann die Reaktionsfähigkeit und Verkehrstüchtigkeit beeinträchtigen.

Dies gilt in verstärktem Maße im Zusammenwirken mit Alkohol. Betroffene Personen sollten nicht Auto fahren oder Maschinen bedienen.

Nervenruh forte enthält Sucrose, Glucose und Lactose-Monohydrat

Bitte nehmen Sie Nervenruh forte erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

3. Wie ist Nervenruh forte einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker oder dem medizinischen Fachpersonal getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:

- Bei leichten Symptomen von mentalem Stress:
Tagsüber, bei Bedarf 1 bis 3mal 1-2 Dragees.
- Bei nervös bedingten Schlafstörungen:
Abends 2-3 Dragees ca. 1 Stunde vor dem Schlafengehen.

Anwendung bei Kindern

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, kann die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen werden.

Art der Anwendung

Zum Einnehmen. Die Dragees sollen unzerkaut mit etwas Flüssigkeit eingenommen werden.

Dauer der Anwendung

Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Wenn Sie eine größere Menge von Nervenruh forte eingenommen haben, als Sie sollten

Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, können als Nebenwirkungen Müdigkeit, Magen-Darmkrämpfe, Gefühl der Brustenge, Benommenheit, Handzittern und Pupillenerweiterung auftreten. In diesem Fall benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

Wenn Sie die Einnahme von Nervenruh forte vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie die Einnahme von Nervenruh forte abbrechen

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich. Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

Ein Fall von Überreaktion (Entzündung der Blutgefäße) sowie ein Fall von Übelkeit und schneller Herztätigkeit wurde berichtet. Magen-Darm Beschwerden (wie z.B. Übelkeit und Bauchkrämpfe) können nach Einnahme von baldrianwurzelhaltigen Präparaten auftreten. Angaben zur Häufigkeit können nicht gemacht werden.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen
Traisengasse 5
1200 WIEN
ÖSTERREICH
Fax: + 43 (0) 50 555 36207
Website: <http://www.basg.gv.at/>

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Nervenruh forte aufzubewahren?

Nicht über 25°C lagern.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Nervenruh forte enthält

Die Wirkstoffe sind:

1 Dragee enthält:

30 mg Trockenextrakt aus Baldrianwurzel (Valerianae radix, DEV 3 - 6 :1)

Auszugsmittel: Ethanol 70 % (V/V)

18 mg Trockenextrakt aus Passionsblumenkraut (Passiflorae herba, DEV 5 - 7 :1)

Auszugsmittel: Methanol 60 % (V/V)

15 mg Trockenextrakt aus Hopfenblüten (Lupuli flos, DEV 4 - 8 :1)

Auszugsmittel: Ethanol 40 % (V/V)

Die sonstigen Bestandteile sind:

Lactose-Monohydrat, flüssige Glucose (sprühgetrocknet), Maltodextrin, Kollidon, Talk, Magnesiumstearat, kolloidales Siliciumdioxid, Gummi arabicum, Sucrose, Eudragit E 12,5 %, Methylcellulose, Calciumcarbonat, Povidone, Titandioxid (E 171), Glycerol 85 %, D&C Gelb Nr. 10 (E 104), Licowachs E

Wie Nervenruh forte aussieht und Inhalt der Packung

Runde, oben und unten gewölbte, glänzende und glatte, gelb-grünliche überzogene Tabletten. Blisterpackungen aus PVC/PVdC- und Aluminiumfolie mit 60 oder 160 Stück. Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Pharmazeutischer Unternehmer:
M.C.M. Klosterfrau Healthcare GmbH
Doerenkampgasse 11
A-1100 Wien
Tel.: +43 1 688 21 61
Fax: +43 1 688 21 61 27
Email: office@klosterfrau.at

Hersteller:
Pharmazeutische Fabrik
Montavit Ges.m.b.H.
Salzbergstraße 96
A-6060 Absam/Tirol

Reg.Nr.: 736028

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im September 2016.