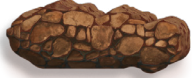


Bristol-Stuhlformen-Skala

Typ 1: Einzelne, feste Kügelchen, schwer auszuscheiden



Typ 2: Wurstartig, klumpig



Typ 3: Wurstartig mit rissiger Oberfläche



Typ 4: Wurstartig mit glatter Oberfläche



Typ 5: Einzelne weiche, glattrandige Klümpchen, leicht auszuscheiden



Typ 6: Einzelne weiche Klümpchen mit unregelmäßigem Rand



Typ 7: Flüssig, ohne feste Bestandteile



Apothekenexklusives
Medizinprodukt

- kein Gewöhnungseffekt
- gut verträglich
- löst die Verstopfung schonend

Gut für die Verdauung

Frische und natürliche Zutaten (z. B. Obst, Gemüse), ballaststoffreiche Nahrung (z. B. Vollkornprodukte), Trockenfrüchte

Langsames Essen, häufiges Kauen

Bewegung, z. B. Spaziergänge

Ca. 1,2 – 1,5 Liter* ungesüßte Getränke

Schlecht für die Verdauung

Verarbeitete Lebensmittel mit hohem Energiegehalt (z. B. Tiefkühlpizza, Chips)

Hastiges Essen

Langes Sitzen

Zu wenig getrunken

* Ein erhöhter Bedarf besteht bei hohem Energieumsatz (Sport), Hitze, trockener kalter Luft, reichlichem Kochsalzverzehr, hoher Proteinzufuhr und pathologischen Zuständen wie Fieber, Erbrechen, Durchfall etc.

Mehr Tipps zum Thema Verdauung und Verstopfung gibt's auf www.laxatan.de

Cassella-med GmbH & Co. KG • Gereonsmühlengasse 1 • 50670 Köln
Telefon: 0800 1652-200 • Telefax: 0800 1652-700
E-Mail: dialog@cassella-med.eu
Ein Unternehmen der Klosterfrau Healthcare Group

Stuhlprotokoll



Laxatan® M.
Guten Gewissens
gegen Verstopfung.

