



## Gebrauchsinformation

### Klosterfrau Meno-Balance®

In den Wechseljahren kommt es im weiblichen Körper zu hormonellen Veränderungen. Dies kann tagsüber genauso wie nachts zu Begleiterscheinungen wie Hitzewallungen, Unruhe und Gereiztheit führen.

**Klosterfrau Meno-Balance®:** Durch die wichtigen Mikronährstoffe und ausgesuchten Pflanzenszüge werden Frauen in den Wechseljahren besonders unterstützt, für Wohlbefinden und ein natürliches Hormongleichgewicht – Tag & Nacht.

#### Unbeschwerter durch die Wechseljahre <sup>1,2,3,4</sup>

<sup>1</sup> **Salbei** unterstützt die Regulation von Schweißausbrüchen

<sup>2</sup> **Hopfen** unterstützt Frauen bei den Anzeichen der Wechseljahre, wie Hitzewallungen und Schweißausbrüche

<sup>3</sup> **Vitamin B12** trägt zur normalen Funktion des Nervensystems bei, **Vitamin B6** trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit und zur normalen psychischen Funktion bei

<sup>4</sup> **Vitamin B2** trägt zum Erhalt normaler Haut bei, **Vitamin D3**, **Calcium** und **Magnesium** tragen zum Erhalt normaler Knochen bei

- Zusätzlich mit **Frauenmantel**, der wegen seiner wohltuenden Eigenschaften auf den weiblichen Organismus geschätzt wird
- **Frei von isolierten Isoflavonen (z.B. aus Soja)**

Durchschnittliche Nährwerte pro:	1 Tablette	2 Tabletten
Vitamin D	2,5 µg	5,0 µg
Vitamin E	1,8 mg α-TE	3,6 mg α-TE
Vitamin B <sub>2</sub>	0,35 mg	0,70 mg
Vitamin B <sub>6</sub>	0,35 mg	0,70 mg
Vitamin B <sub>12</sub>	6,2 µg	12 µg
Calcium	280 mg	560 mg
Magnesium	94 mg	188 mg
Frauenmantel-Extrakt	33 mg	66 mg
Salbeiblätter-Extrakt	30 mg	60 mg
Hopfenblüten-Extrakt	16 mg	32 mg

#### Zutatenliste:

Calciumcarbonat, Magnesiumoxid, Füllstoffe (Cellulose, vernetzte Carboxymethylcellulose), Maltodextrin, Frauenmantel-Extrakt, Trennmittel (Calciumphosphate, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Talkum), Salbeiblätter-Extrakt, Überzugsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose, Glycerin, Carnaubawachs), Hopfenblüten-Extrakt, DL-alpha-Tocopherylacetat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin (Vitamin B2), Cyanocobalamin (Vitamin B12), Cholecalciferol (Vitamin D3).

**Verzehrempfehlung:**

1-2 Tabletten täglich mit etwas Flüssigkeit zu einer Mahlzeit unzerkaut schlucken.  
Dies deckt die empfohlene Zufuhr gemäß Lebensmittel-Informationsverordnung:

	1 Tablette	2 Tabletten
Vitamin D	50 %	100 %
Vitamin E	15 %	30 %
Vitamin B <sub>2</sub>	25 %	50 %
Vitamin B <sub>6</sub>	25 %	50 %
Vitamin B <sub>12</sub>	250 %	500 %
Calcium	35 %	70 %
Magnesium	25 %	50 %

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden oder eine gesunde Lebensweise ersetzen.  
Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.  
Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

laktosefrei, ohne Farbstoffe, glutenfrei, gelatinefrei

**Hinweis:**

Bitte trocken und nicht über 25°C lagern.

**Inhalt:**

60 Tabletten = 69,5 g

Nahrungsergänzungsmittel mit Pflanzenextrakten, Vitaminen und Mineralstoffen

MCM Klosterfrau Vertriebs GmbH  
D-50606 Köln

Ein Unternehmen der



**Wenn Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an den Klosterfrau Info-Service:**

Tel.: 0800/1652-100

Fax: 0800/1652-700

E-Mail: [dialog@klosterfrau-service.de](mailto:dialog@klosterfrau-service.de)