



## Gebrauchsinformation: Information für Patienten

# Klosterfrau Melissegeist Flüssigkeit für Erwachsene

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Bei allen unklaren oder lang anhaltenden Beschwerden sollte der Arzt befragt werden.

### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Klosterfrau Melissegeist und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Klosterfrau Melissegeist beachten?
3. Wie ist Klosterfrau Melissegeist anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Klosterfrau Melissegeist aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. Was ist Klosterfrau Melissegeist und wofür wird es angewendet?

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel angewendet:

#### Innerlich:

- Zur Besserung des Allgemeinbefindens (bzw. zur Stärkung oder Kräftigung) bei Belastung von Nerven und Herz-Kreislauf mit innerer Unruhe und Nervosität. Zur Förderung der Schlafbereitschaft. Bei Wetterfühligkeit.
- Zur Besserung des Befindens bei Unwohlsein, zur Förderung der Funktion von Magen und Darm, insbesondere bei Neigung zu Völlegefühl und Blähungen.
- Zur Besserung des Befindens bei unkomplizierten Erkältungen und zur Stärkung.

#### Äußerlich:

- Zur Unterstützung der Hautdurchblutung, z. B. bei Muskelkater und Muskelverspannungen.

Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

### 2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Klosterfrau Melissegeist beachten?

#### Innerliche Anwendung:

**Klosterfrau Melissegeist darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie allergisch gegen einen der Wirkstoffe sind.
- wenn Sie an Magen- und Darmgeschwüren leiden.

#### Äußerliche Anwendung:

**Klosterfrau Melissegeist darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie allergisch gegen einen der Wirkstoffe wie z. B. Zimt (Zimtaldehyd) sind. Das gilt auch, wenn Sie auf Perubalsam überempfindlich reagieren (Kreuz-Allergie),

- auf geschädigter Haut (z. B. nach Verbrennungen, bei Ekzemen oder offenen Wunden),
- bei Hautkrankheiten.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen sollte ein Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person aufgesucht werden.

Die in Angelikawurzel enthaltenen Furocumarine machen die Haut lichtempfindlicher und können in Zusammenhang mit UV-Bestrahlung zu Hautentzündungen führen. Für die Dauer der Anwendung von Klosterfrau Melissegeist sollte daher auf längere Sonnenbäder und intensive UV-Bestrahlung verzichtet werden.

Dies gilt insbesondere für Hautbereiche, die äußerlich mit Klosterfrau Melissegeist behandelt wurden. Nach dem Auftragen von Klosterfrau Melissegeist sollen die Hände gründlich gereinigt werden.

#### Innere Anwendung:

Klosterfrau Melissegeist soll auf nüchternen Magen nicht eingenommen werden. Der hohe Alkoholgehalt kann auch bei verdünnter Einnahme auf nüchternen Magen Beschwerden wie Sodbrennen, Magenschmerzen, Übelkeit und Brechreiz hervorrufen.

#### Äußerliche Anwendung:

Bei Patienten mit Allergien und Hautproblemen, sowie bei Betagten ist vor Therapiebeginn der Armeugeetest durchzuführen. Dazu wird in der Armeuge das Arzneimittel aufgetropft, eine Stunde belassen und die Reaktion beobachtet. Im Falle, dass sich Rötung, Blasenbildung oder Jucken einstellt, soll Klosterfrau Melissegeist nicht angewendet werden. Eine versehentliche Benetzung des Auges ist zu vermeiden. Im Falle des Augenkontaktes sofort mit Wasser ca. 10 min lang spülen.

Alkohol trocknet die Haut bei häufiger Anwendung aus, eine rückfettende Behandlung wird empfohlen. Bei längerer Einwirkung (Umschläge) der äußeren Anwendung können Hautschäden bei unverdünntem Gebrauch auftreten. Bei Fortbestand der Beschwerden oder wenn der erwartete Erfolg durch die Behandlung nicht eintritt, ist eine ärztliche Beratung erforderlich.

#### Warnhinweise

Dieses Arzneimittel enthält 79 Vol.-% Alkohol. Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme von 5 ml bis zu 3,1 g Alkohol und bei jeder Einnahme von 10 ml bis zu 6,2 g Alkohol zugeführt. Vorsicht ist geboten. Dieses Arzneimittel darf nicht angewendet werden bei Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern, Patienten mit organischen Erkrankungen des Gehirns, Schwangeren, Stillenden und Kindern. Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden. Im Straßenverkehr und bei der Bedienung von Maschinen kann das Reaktionsvermögen beeinträchtigt werden.

#### Kinder und Jugendliche

Da zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen und es Alkohol enthält, soll es bei Kindern und Heranwachsenden bis 18 Jahre nicht angewendet werden.

#### Anwendung von Klosterfrau Melissegeist zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Die Wirkung von Beruhigungsmitteln kann verstärkt werden. Speziell bei gleichzeitiger Einnahme von Klosterfrau Melissegeist in höherer Dosierung können einige Arzneimittel in ihrer Wirkweise verändert werden. Es wird empfohlen, zwischen der Einnahme von Klosterfrau Melissegeist und anderen Arzneimitteln einen Abstand von zwei Stunden einzuhalten. Bitte beachten Sie die Angaben unter „Warnhinweise“.

#### Einnahme von Klosterfrau Melissegeist zusammen mit Alkohol

Bei längerfristiger Einnahme von Klosterfrau Melissegeist ist zusätzlicher Alkoholgenuß zu vermeiden.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Das Arzneimittel soll wegen nicht ausreichender Untersuchung - und wegen des Alkoholgehaltes - in Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

#### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

**Klosterfrau Melissegeist enthält 79 Vol.-% Alkohol.**

Im Straßenverkehr und bei der Bedienung von Maschinen kann das Reaktionsvermögen beeinträchtigt werden.

### 3. Wie ist Klosterfrau Melissegeist anzuwenden?

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### Die empfohlene Dosis beträgt:

##### Innerliche Anwendung:

Soweit nicht anders verordnet, nehmen Erwachsene ein- bis dreimal täglich 5 - 10 ml (s. Messbecher) Klosterfrau Melissegeist bis höchstens 25 ml/Tag ein. Klosterfrau Melissegeist soll mit mindestens der doppelten Menge Flüssigkeit (vorzugsweise Wasser) verdünnt oder auf einem Stück Brot eingenommen werden.

##### Äußerliche Anwendung:

Soweit nicht anders verordnet, tragen Erwachsene Klosterfrau Melissegeist unverdünnt oder bis zur doppelten Menge mit Wasser verdünnt auf die schmerzenden Stellen auf. Nur auf gesunde Haut auftragen.

#### Wie lange sollten Sie Klosterfrau Melissegeist anwenden?

Eine zeitliche Begrenzung der Anwendung besteht grundsätzlich nicht. Die Dauer der Anwendung richtet sich nach Art, Schwere und Verlauf der Beschwerden. Bei allen unklaren oder lang anhaltenden Beschwerden sollte jedoch der Arzt befragt werden. Beachten Sie bitte auch die Angaben unter „Vorsichtsmaßnahmen“, „Warnhinweise“ und „Nebenwirkungen“.

#### Anwendung bei Kindern und Jugendlichen

Klosterfrau Melissegeist soll bei Kindern und Heranwachsenden bis 18 Jahre nicht angewendet werden.

#### Wenn Sie eine größere Menge von Klosterfrau Melissegeist eingenommen haben, als Sie sollten

Wenn Sie eine größere Menge von Klosterfrau Melissegeist eingenommen haben, als Sie sollten, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

#### Wenn Sie die Anwendung von Klosterfrau Melissegeist vergessen haben

Wenden Sie nicht die doppelte Menge an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben. Führen Sie die Anwendung, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in der Dosierungsanleitung beschrieben, fort.



