



Gebrauchsinformation

Klosterfrau Artischocke plus Tabletten

Artischocke plus

Klosterfrau Artischocke plus - Verdauungshilfe für mehr Bekömmlichkeit

Die **Verdauung ist ein hochkomplexes Zusammenwirken** physikalischer, chemischer und enzymatischer Prozesse, bei denen unsere Nahrung in ihre Bestandteile zerlegt und benötigte Nährstoffe von den Abfallprodukten getrennt werden. Umso wichtiger ist es, dass die Verdauung gut funktioniert.

Stress und Hektik in Verbindung mit fettreichem Essen können die Verdauung aus dem Gleichgewicht bringen, zu kurzfristigem **Völlegefühl** führen und damit das körperliche Wohlbefinden beeinflussen.

Die **Fettverdauung** findet überwiegend in den oberen Teilen des Dünndarms statt. Zur **Verdauung von Nahrungsfetten** benötigt der Körper Gallenflüssigkeit. Die von der Leber gebildete Gallenflüssigkeit wird in der Gallenblase gespeichert und in den Zwölffingerdarm abgegeben. Sie wird benötigt, um die Fette zu emulgieren, wodurch sie von den entsprechenden Enzymen besser angegriffen werden können. Hormone aus dem Dünndarm melden den Bedarf an die Galle. Daraufhin zieht sich die Muskulatur der Gallenblase zusammen und gibt den Emulgator über die Gallengänge ab.

Bitterstoffpflanzen wie **Artischocke** stimulieren die Produktion von Gallensäuren in der Leber und regen die Gallenblase dazu an, Gallensäuren in den Darm abzugeben. Dort erleichtern sie die Verdauung von Fetten.

Unterschiedliche Faktoren können die Produktion von Gallensaft in der Leber beeinflussen und damit den Verdauungsvorgang aus dem Gleichgewicht bringen. Dies kann sich im Alltag auf das Allgemeinbefinden niederschlagen, indem wir z.B. **empfindlich auf fettreiche Mahlzeiten** reagieren.

Klosterfrau Artischocke plus: konzentrierte Pflanzenkraft für die Verdauung

- Artischocke hilft die Fettverdauung zu erleichtern
- Artischocke unterstützt die Gallen- und Leberfunktion

Abgerundet mit der bekannten Wildpflanze Löwenzahn und der tropischen Gewürzknolle Ingwer.

