

أتعاني من التهاب المثانة؟

الوقاية الفعّالة - العلاج المعزز

FEMANNOSE® N



% 96

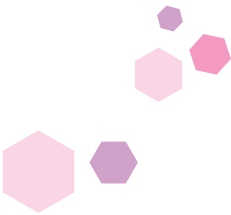
نسبة رضا
المستخدمين¹

الدعم النشط :
نصائح للوقاية والعلاج المعزز لالتهابات المثانة.

المحتوى

ستجد في هذا الكتيب معلومات مهمة حول موضوع التهاب المفاصل. كما ستتعرف أيضًا على كيفية الوقاية من التهابات المفاصل بشكل فعّال وعلاجها على نحو معزز - باستخدام FEMANNOSE® N المنتج.

- 3 ● التهاب المفاصل
- 4 ● عوامل الخطر
- 6 ● التهابات المفاصل المتكررة
- 7 ● مانوز-D مبدأ عمل
- 8 ● العلاج المعزز
- 9 ● الوقاية
- 10 ● الاستخدام الواعي للمضادات الحيوية
- 11 ● مميزات FEMANNOSE® N



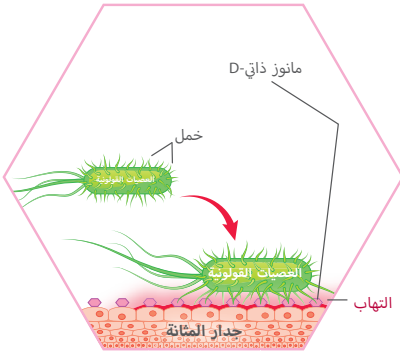
التهاب المثانة

يعد التهاب المثانة من أكثر الأمراض الجرثومية شيوعاً. في حوالي 90% من الحالات يكون المسؤول عن E. coli: حدوث التهاب المثانة هو الجرثومة المعوية العصيات القولونية، والتي تُعرف اختصاراً بـ

وفي كثير من الأحيان تكون النساء أكثر إصابة بهذا المرض من الرجال. والسبب في ذلك هو قصر مجرى البول عند النساء عن الرجال. لذلك يكون على الجراثيم أن تقطع مسافة أقل مما يتيح لها الدخول إلى المثانة بسرعة أكبر مما يحدث عند الرجال.

ماذا يحدث عندما تصل العصيات القولونية إلى المثانة؟

مانوز مما تشتمل عليه D-يتكون سطح الغشاء المخاطي للمثانة من هياكل سكر طبيعية، و أن تلتصق هناك (E. coli) هذه الهياكل كعنصر أساسي. حيث تفضل جراثيم العصيات القولونية بشعيراتها الصغيرة، المعروفة باسم الخمل. ونتيجة الاستجابة المناعية للجسم لمقاومة هذه الجراثيم يحدث الالتهاب.



الأعراض النموذجية

- ألم وحرقان عند التبول
- الرغبة المتكررة في التبول، حتى مع فقدان البول
- آلام في البطن
- بول عكر كريه الرائحة

في حالة حدوث ألم في منطقة الكلى و/أو حمى أو ظهر دم في البول، فيجب استشارة الطبيب.

عوامل الخطر

على الرغم من أن التهاب المثانة هو التهاب جرثومي، إلا أن هناك عدة عوامل يمكن أن تزيد من خطر التهاب المثانة.

العوامل التي يمكن أن تضعف جهاز المناعة

- الإجهاد وقلة النوم
- برودة الأقدام في الشتاء
- الملابس المبللة (ملابس السباحة)
- تنظيف منطقة العانة على نحو مبالغ فيه
- الأمراض، مثل السرطان وداء السكري والالتهابات الحادة وأمراض المسالك البولية

التأثيرات الهرمونية التي يمكن أن تغير الأغشية المخاطية للمثانة

- الحمل والرضاعة
- انقطاع الطمث (مرحلة ما قبل/بعد انقطاع الطمث)





التأثيرات الأخرى التي تهيج الأغشية المخاطية ويمكن أن تيسر الإصابة بالجراثيم

- الجماع المتكرر
- موانع الحمل مثل كريمات أو جيل قتل الحيوانات المنوية، والحجاب العازل الأنثوي، وغطاء عنق الرحم
- انخفاض كمية إمداد السوائل بقدر كبير

تظهر عوامل الخطر العديدة أن النساء من جميع الأعمار يمكن أن يصبن بهذا المرض، خاصةً وهن في منتصف العمر. نظرًا لأنه من يرتبط بأداء أنشطة متنوعة على صعيد العمل والأسرة والمجتمع، قد يشعر بالإجهاد أو يعاني من قلة النوم.

لذا فإن حوالي 10% من النساء يصابون بالتهاب المثانة مرة واحدة في السنة على الأقل. وحوالي ثلث هؤلاء النساء يعاني من التهاب المثانة المتكرر. لأن من يُصاب بالتهاب المثانة يكون لديه خطر متزايد للإصابة به مرة أخرى.

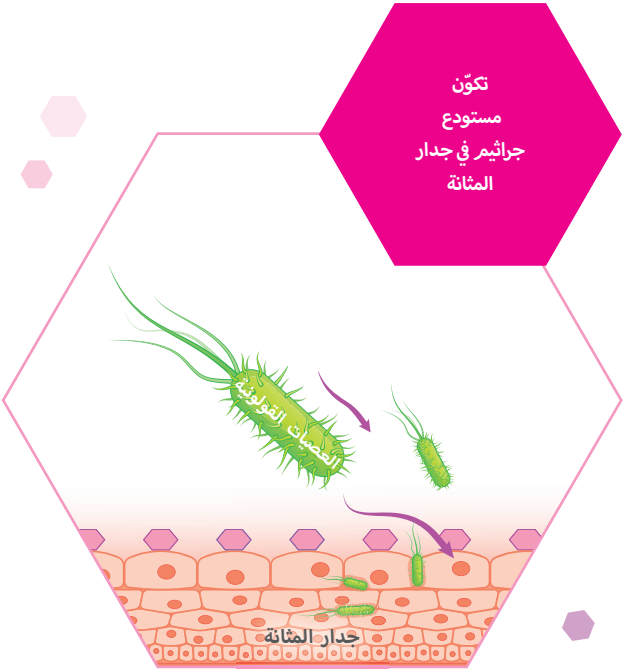
التهابات المثانة المتكررة

في حالة تكرار حدوث التهابات المثانة يشير الخبراء إلى أن ذلك عبارة عن انتكاسات.

ولا يتعلق الأمر دائماً بوجود جراثيم جديدة تأتي من خارج الجسم، بل قد تكون أيضاً نوبة متجددة من التهاب المثانة المنتكس (المفترض).

نظراً لأن جراثيم العصيات القولونية يمكنها حماية نفسها من رد الفعل المناعي للجسم أو العلاج الأولي عن طريق اختراق أنسجة جدار المثانة. ومن ثم يتحوّل جدار المثانة إلى مستودع الجراثيم.

وإذا خرجت هذه الجراثيم من مستودعها في وقت لاحق، يعود التهاب المثانة للحدوث مرة أخرى مع ظهور الأعراض النموذجية.



على الوقاية من الجراثيم حتى التي تنطلق لاحقاً FEMANNOSE® N يساعد.

مانوز D- مبدأ عمل

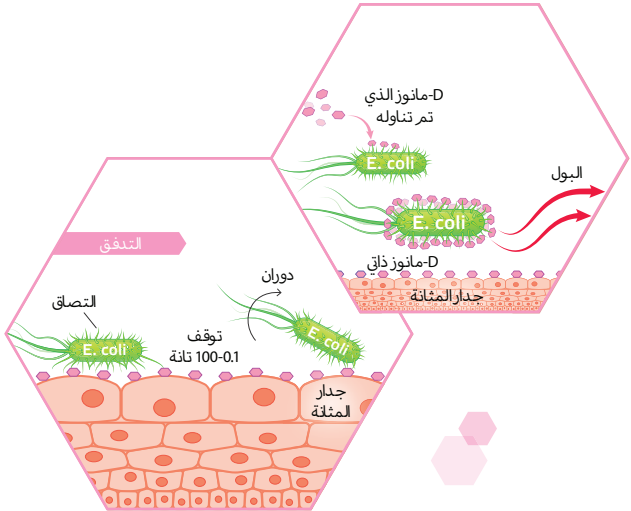
مانوز بجرعات مثلى قدرها D-2 عبارة عن حبيبات صالحة للشرب يتوفر بها FEMANNOSE^N جم لكل كيس.

1 يصل إلى المثانة عبر مجرى الدم FEMANNOSE^N بعد تناول.

2 مانوز بشعيرات جراثيم العصيات القولونية-D وفي المثانة يرتبط وبالتالي يحيدها، (E. coli).

3 كما يمكن أيضاً تغليف جراثيم العصيات القولونية التي التصقت بالفعل لأنها تتحرك في المسالك البولية بما يسمى بحركة الالتصاق والدوران مثل المركبة المجنزة. إذا استمرت الخمل في الانطلاق من جدار المثانة أثناء ذلك، فيمكن أن مانوز بالشعيرات الصغيرة في هذه اللحظة، وبهذه الطريقة، يتم إطلاق-D يلتصق جراثيم العصيات القولونية التي التصقت بجدار المثانة بشكل تدريجي.

4 فلا يعد بإمكان الجراثيم المُعلَّقة أن تلتصق بجدار المثانة، وتُطرد مع البول.



العلاج المعزز

كعلاج معزز لالتهاب المثانة على النحو التالي FEMANNOSE® N يُستخدم المنتج:

يوم 3-1	● كيس 1 × 3
يوم 5-4	● كيس 1 × 2
يومياً	● كيس 1 × 1

هام:

يُستخدم لمدة لا تقل
عن 5 أيام على الأقل



- شرب كميات كافية - حوالي 2 لتر من السوائل يومياً لطرد الجراثيم من المثانة ومجرى البول
- وضع قربة ماء ساخن أو وسادة تدفئة على منطقة أسفل البطن - وهذا يدعم دفاعات المناعة الذاتية، ويعزز الدورة الدموية ويخفف الألم
- الراحة والنوم - لأن الاسترخاء يقوي جهاز المناعة

نصائح أخرى
للطوارئ:

إذا لم يحدث تحسن في غضون 3 أيام، يجب التوجه لاستشارة الطبيب.

الوقاية

قبل FEMANNOSE® N إذا كنت ترغب في الوقاية من (تكرار) التهابات المثانة، يمكنك تناول التعرض للمواقف النموذجية التي تساعد على حدوث التهاب المثانة.

يوميًا

● كيس 1 x 1

● يمكن أخذ الدواء لمدة 30 يومًا

نصيحة:
دائمًا يؤخذ في المساء



- كما يسري في هذه الحالة أيضًا: الحرص على تناول قدر كافي من السوائل
- عند الرغبة في التبول يجب التوجه لدورة المياه على الفور
- التبول فورًا بعد كل الجماع
- تقوية جهاز المناعة، على سبيل المثال من خلال تناول الأكل الصحي وممارسة الرياضة وتخفيف الإجهاد

نصائح أخرى
للوقاية:

الاستخدام الواعي للمضادات الحيوية

بسبب فعالية المضادات الحيوية فإنها غالبًا ما توصف على نحو متسرع، مما قد يؤدي إلى أن تصبح مسببات الأمراض الجرثومية غير حساسة (مقاومة) للمضادات الحيوية.

ليس مضادًا حيويًا. لذلك لا تطور الجراثيم FEMANNOSE® N مانوز-D مقاومة لـ

معلومة
مفيدة:

مانوز يحقق نفس فعالية الوقاية التي يوفرها المضاد الحيوي-D أظهرت دراسة سريرية أن نتروفورانتوين، غير أنه يمتاز بكونه جيد التحمل للغاية²

FEMANNOSE® N في الحالات حادة، إذا كنت بحاجة إلى تناول مضاد حيوي، فإن الاستخدام الإضافي لـ يمكن أن يساعدك في التخلص من التهاب المثانة بسرعة وفي تخفيف الأعراض. يعمل بشكل داعم مما يعني أنه يدعم تأثيرات المضاد الحيوي FEMANNOSE® N لأن.



² Kranjčec B et al., D-mannose powder for prophylaxis of recurrent urinary tract infections in women: a randomized clinical trial; World J Urol (2014) 32: 79-84.

مميزات FEMANNOSE[®] N

- مناسب للوقاية والعلاج المعزز لالتهابات المثانة
- قدرة تحمل عالية للغاية
- مانوز ليس له تفاعلات معروفة مع مواد أخرى-D
- يمكن استخدامه أيضاً أثناء فترات الحمل والرضاعة بعد مشاورة الطبيب
- نباتي، خالي من الجلوتين واللاكتوز والمواد الحافظة

تخلص من

الالتهاب ...

... وانعم بحياة

مفعمة بالفعالية

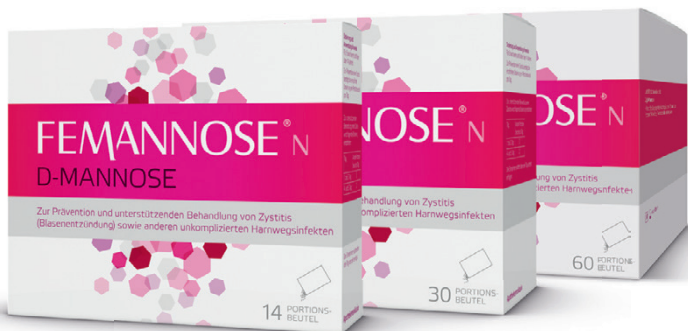
يمتاز بأنه جيد التحمل للغاية وسهل الاستخدام FEMANNOSE[®] N: عن قناعة وحسم³.

- من المرضى قيموا تأثير المنتج في العلاج المعزز بأنه جيد إلى ممتاز 85 %
- "على أنه ممتاز" أو "جيد" FEMANNOSE[®] N لدى 88 % من المرضى، قام الأطباء بتقييم تحمل

³ المرضى القابلين للتقييم: 97، فترة FEMANNOSE[®] N دراسة غير تدخلية باستخدام الملاحظة: حتى التحرر الذاتي من الأعراض، حتى اليوم 7 كحد أقصى

أتعاني من التهاب المثانة؟

الوقاية الفعّالة - العلاج المعزز



منتج طبي لا يتوفر إلا في الصيدليات

كيس: الرقم الصيدلاني المركزي 14 12828537

كيس: الرقم الصيدلاني المركزي 30 12894959

كيس: الرقم الصيدلاني المركزي 60 17977070

مانوز ومبدأ عمل فريد من نوعه-D

مانوز يمنع جراثيم العصيات القولونية في المثانة-D

خالي من المضادات الحيوية وجيد التحمل للغاية

FEMANNOSE® N يمكنك معرفة مزيد من المعلومات عن المنتج
من femannose.de الموقع الإلكتروني