Exemples : Solutions

Formation courte sur les infections urinaires

Exemple 1

Situation initiale

Madame Keller a 25 ans et souffre souvent de cystites. Madame Keller demande des conseils en pharmacie car elle redoute une nouvelle cystite. Depuis deux jours, elle ressent une pression désagréable dans le bas-ventre. Depuis ce matin, elle ressent également une sensation de brûlure à la miction et son urine est trouble et malodorante. Madame Keller ne comprend pas pourquoi elle a si souvent des cystites. Cette fois, elle aimerait agir rapidement et éviter à tout prix les antibiotiques.

Analyse des symptômes

- Cystites à répétition
- Pression dans le bas-ventre depuis 2 jours
- Sensation de brûlure à la miction
- Urine trouble, malodorante

Conseil

La cystite se caractérise par des crampes douloureuses dans le bas-ventre et une sensation de brûlure désagréable à la miction, ainsi qu'une urine trouble et malodorante. Pour obtenir un soulagement rapide, il faut boire le plus possible (au moins 1,5 litre par jour), se reposer et appliquer de la chaleur. La prise d'analgésiques simples ou d'antispasmodiques peut soulager les symptômes, mais ne lutte pas contre les causes de l'infection.

Heureusement, il existe des alternatives aux antibiotiques pour le traitement des cystites, la plupart sans effets secondaires. FEMANNOSE® N est un dispositif médical avec un mode d'action physique. Le composant naturel qu'il contient, le D-mannose, empêche les bactéries E. coli à l'origine de l'inflammation d'adhérer aux muqueuses des voies urinaires. Les bactéries sont tout simplement évacuées à la prochaine miction. La cause de l'infection des voies urinaires est ainsi éliminée et les symptômes désagréables sont atténués.

Si la cystite dure plus de trois jours ou en cas de fièvre, Mme Keller devrait consulter un médecin. Celui-ci décidera si des antibiotiques sont nécessaires.

Différents facteurs sont susceptibles d'affaiblir la barrière protectrice naturelle de la peau dans la zone intime externe, ce qui peut engendrer la prolifération de germes indésirables et entraîner des irritations cutanées. Le gel de soin intime FEMAVIVA® peut contribuer à la constitution d'une barrière protectrice naturelle de la peau dans la zone intime externe :

- Protège et apaise la peau sensible
- Hydrate tout en atténuant les rougeurs
- Stabilise le pH naturel

Le gel peut être appliqué plusieurs fois par jour ; il est végétalien, sans lactose et sans gluten. Peut également être utilisé pendant la grossesse et l'allaitement.

En cas de cystites récurrentes, il est donc également conseillé de veiller régulièrement à la zone intime et d'en prendre soin. Recommandez à madame Keller d'utiliser le gel d'hygiène intime FEMAVIVA® en complément de FEMANNOSE® N.

Exemple 2

Situation initiale

Madame Müller a 45 ans et souffre depuis environ 4 jours d'importantes douleurs aux flancs, depuis hier, elle a aussi du sang dans les urines et se sent tremblante, elle a une légère fièvre. Elle est inquiète et demande des conseils à sa pharmacie habituelle.

Analyse des symptômes

- Importantes douleurs aux flancs depuis 4 jours
- Du sang dans l'urine depuis 1 jour
- Légère fièvre et indisposition

Conseil

Comme les symptômes durent depuis plus de trois jours et que Mme Müller a une légère fièvre, elle devrait consulter un médecin. Celui-ci décidera si des antibiotiques sont nécessaires.

Dans ce cas, il est judicieux de remettre directement une boîte de FEMANNOSE® N à madame Müller. Elle peut commencer à prendre FEMANNOSE à la pharmacie. Les résultats d'études ont montré que le médicament est susceptible d'agir dès la première prise[1]. Madame Müller peut ainsi déjà combattre les causes de la cystite et soulager les symptômes en attendant son rendez-vous chez le médecin.

Il est également possible de recommander à madame Müller FEMANNOSE® P ProDuo. Dans le cas où le médecin prescrirait un antibiotique, madame Müller pourrait ainsi profiter, en plus des 2 g de D-mannose, du probiotique S. boulardii contenu dans FEMANNOSE® P ProDuo.

Les deux produits, FEMANNOSE®N et FEMANNOSE® P ProDuo, peuvent être pris en même temps qu'un antibiotique[2].

1 Wagenlehner F et al., étude non interventionnelle avec FEMANNOSE® N visant à examiner la tolérance, la qualité de vie et l'évolution des symptômes lors d'infection urinaire aiguë non compliquée. JOURNAL PHARMAKOL. U. THER. 1/2020, 4-9.

2 Le probiotique S. boulardii n'est pas influencé ou détruit par les antibiotiques et peut donc être pris en même temps qu'un antibiotique.

Exemples : Solutions

Exemple 3

Situation initiale

Madame Stutz s'est vu prescrire des antibiotiques (Fosfomycin 1x3 g) pour sa cystite. Elle est quelque peu incertaine car elle a eu d'importants effets secondaires (nausées, fatigue, diarrhée) lors du dernier traitement aux antibiotiques. Une semaine après la fin du traitement par antibiotiques, elle a eu une autre cystite.

Symptomanalyse

- Cystite
- Effets secondaires du traitement à la Fosfomycin 1x3, notamment diarrhée
- Cystite récidivante après la prise d'antibiotiques

Conseil

Les antibiotiques présentent divers effets secondaires, ils peuvent notamment provoquer un déséquilibre du microbiome dans le tractus gastro-intestinal. Les antibiotiques détruisent non seulement les bactéries pathogènes mais aussi les bactéries utiles. Les probiotiques des compléments alimentaires ou d'autres aliments contribuent à maintenir une flore intestinale normale.

FEMANNOSE® P ProDuo est un complément alimentaire au D-mannose, au probiotique S. boulardii, à l'extrait d'airelle rouge et à la vitamine D. Le D-mannose est un sucre simple bien connu dans le commerce spécialisé et largement répandu dans la nature.

Le probiotique S. boulardii n'est pas influencée par les antibiotiques et peut donc être prise en association avec un antibiotique. La vitamine D renforce le fonctionnement normal du système immunitaire.

Pour favoriser une flore intime saine et la préserver pendant une prise d'antibiotiques, vous recommandez à madame Stutz le gel de soin intime FEMAVIVA®. Celui-ci contient des ingrédients éprouvés que sont le D-mannose, l'acide hyaluronique, l'acide lactique ; il prend soin de la zone intime externe et la protège.

- **Agit rapidement dans la vessie**
- **Très bonne tolérance**
- **N'entraîne aucun développement de résistances**

Melisana AG, 8004 Zurich, www.femannose.ch
Membre du cercle des mécènes de la Société suisse d'aide aux personnes incontinentes