

# Casi pratici: soluzioni

## Corso breve sulle infezioni delle vie urinarie

### Caso pratico 1



#### Situazione di partenza

La signora Keller ha 25 anni e soffre spesso di cistite. Poiché teme che le stia succedendo di nuovo, si reca in farmacia/drogheria per un consiglio. Da due giorni sente una spiacevole sensazione di pressione al basso ventre. Da stamattina avverte anche bruciore durante la minzione e ha notato che l'urina è torbida e maleodorante. La signora Keller non riesce a spiegarsi perché soffre ripetutamente di cistite. Questa volta vuole intervenire per tempo per evitare di prendere antibiotici.

#### Analisi dei sintomi

- Cistiti ricorrenti
- Bruciore durante la minzione
- Pressione al basso ventre da 2 giorni
- Urina torbida e maleodorante

#### Raccomandazione

I dolori crampiformi al basso ventre, il bruciore durante la minzione e l'urina torbida e maleodorante sono caratteristici della cistite. Per un rapido sollievo si dovrebbe bere il più possibile (almeno 1,5 litri al giorno) e assicurarsi di stare a riposo e al caldo. Semplici antidolorifici e antispastici possono alleviare i sintomi spiacevoli, ma non eliminano la causa dell'infezione.

Per fortuna per trattare la cistite esistono alternative agli antibiotici la maggior parte delle quali senza effetti collaterali. FEMANNOSE® N è un prodotto medicinale con meccanismo d'azione fisico. Il principio attivo naturale D-Mannosio impedisce che i batteri E. coli, causa dell'infiammazione, aderiscano alle mucose delle vie urinarie e fa sì che vengano espulsi dall'organismo semplicemente con l'urina. In questo modo viene eliminata la causa dell'infezione delle vie urinarie e vengono alleviati i sintomi spiacevoli.

Se la cistite si protrae per oltre tre giorni o si accompagna persino a febbre, la signora Keller dovrebbe consultare un medico, il quale deciderà se è necessario assumere un antibiotico.

Diversi fattori possono indebolire la barriera protettiva naturale della pelle nelle parti intime esterne, favorendo così la moltiplicazione di germi indesiderati e la comparsa di irritazioni o fastidi cutanei. FEMAVIVA® Gel per la cura intima può stimolare lo sviluppo di una barriera protettiva naturale della pelle nelle parti intime esterne:

- Protegge e lenisce la pelle sensibile
- Idrata e mitiga gli arrossamenti
- Stabilizza il valore del pH naturale

Il gel può essere applicato più volte al giorno ed è vegano, privo di lattosio e di glutine. È utilizzabile anche durante la gravidanza e l'allattamento.

Soprattutto in caso di cistiti ricorrenti, si raccomanda di prendersi cura regolarmente della zona intima. Pertanto, suggerite alla signora Keller di applicare FEMAVIVA® Gel per la cura intima come coadiuvante a FEMANNOSE® N.

### Caso pratico 2



#### Situazione di partenza

La signora Müller ha 45 anni e da circa quattro giorni avverte forti dolori al fianco, da ieri ha anche notato sangue nelle urine, si sente stanca e ha un po' di febbre. Ora è preoccupata e si rivolge alla sua farmacia/drogheria di fiducia per un consiglio.

#### Analisi dei sintomi

- Forte dolore al fianco da 4 giorni
- Sangue nelle urine da 1 giorno
- Leggera febbre e malessere

#### Raccomandazione

Poiché i sintomi sono presenti da oltre tre giorni e sono anche associati a una leggera febbre, la signora Müller dovrebbe consultare un medico, il quale deciderà se è necessario assumere un antibiotico.

In questo caso, è opportuno dare direttamente FEMANNOSE® N alla signora Müller, che può iniziare ad assumerlo già in farmacia. I risultati degli studi hanno dimostrato che l'efficacia del prodotto comincia già dopo una sola dose<sup>1</sup>. Ciò significa che la signora Müller può combattere le cause della cistite e alleviare i sintomi già prima della visita medica.

In alternativa, potete consigliare alla signora Müller FEMANNOSE® P ProDuo. Nel caso in cui il medico prescriva un antibiotico, la signora Müller può beneficiare del probiotico *S. boulardii* contenuto in FEMANNOSE® P ProDuo, oltre ai 2 g di D-mannosio.

Entrambi i prodotti, FEMANNOSE® N e FEMANNOSE® P ProDuo, possono essere assunti in concomitanza con un antibiotico.<sup>2</sup>

1 Wagenlehner F et al, Studio non interventistico con FEMANNOSE® N per analizzare la tollerabilità, la qualità della vita e il decorso dei sintomi nelle infezioni acute delle vie urinarie senza complicazioni. JOURNAL PHARMAKOL. U. THER. 1/2020, 4-9.

2 Gli antibiotici non hanno effetti sul lievito *S. boulardii*, che dunque può essere assunto anche in concomitanza con un antibiotico.

# Casi pratici: soluzioni

## Caso pratico 3



### Situazione di partenza

La signora Stutz ha assunto antibiotici contro la cistite (fosfomicina 1x3 giorni). Ora ha qualche dubbio perché durante l'ultima cura antibiotica ha avuto forti effetti collaterali (nausea, stanchezza, diarrea). Una settimana dopo la conclusione della terapia antibiotica ha avuto un'altra cistite.

### Analisi dei sintomi

- Cistite
- Effetti collaterali del trattamento a base di fosfomicina 1x3 gg, tra cui diarrea
- Cistite recidivante dopo l'assunzione di antibiotici

### Raccomandazione

Tra i vari effetti collaterali, gli antibiotici possono causare uno squilibrio del microbioma nel tratto gastrointestinale. Gli antibiotici non distruggono solo i batteri patogeni, ma anche quelli «buoni». I probiotici contenuti negli integratori alimentari o in altri alimenti aiutano a mantenere inalterata la flora intestinale.

FEMANNOSE® P ProDuo è un integratore alimentare contenente D-mannosio, probiotico *S. boulardii*, estratto di mirtillo rosso e vitamina D. Il D-mannosio è uno zucchero semplice molto diffuso in natura e impiegato in commercio. Gli antibiotici non hanno effetti sul lievito *S. boulardii*, che dunque può essere assunto

anche in concomitanza con un antibiotico. La vitamina D contribuisce a sostenere la normale funzionalità del sistema immunitario.

Per sostenere la flora intima e mantenerla sana durante l'assunzione di antibiotici, suggerite alla signora Stutz FEMAVIVA® Gel per la cura intima, che contiene sostanze dalla comprovata efficacia come D-mannosio, acido ialuronico e acido lattico e protegge oltre che curare le parti intime esterne.

- Agisce rapidamente nella vescica
- Ottima tollerabilità
- Non induce resistenza

