

# FEMANNOSE<sup>®</sup> N D-MANNOZA

Do profilaktyki i leczenia wspomagającego zapalenia pęcherza moczowego i innych niepowikłanych infekcji dróg moczowych

## Saszetka

### Co to jest wyrób medyczny Femannose<sup>®</sup> N i w jakim celu się go stosuje?

#### 1. Mechanizm działania

Zapalenie pęcherza moczowego oraz choroby pokrewne to dolegliwości o podłożu mikrobiologicznym, które dotyczą przede wszystkim pęcherza moczowego i cewki moczowej. W większości przypadków są one skutkiem wniknięcia niepatogennych bakterii z mikroflory dolnego odcinka przewodu pokarmowego, gdy bakterie te znajdują warunki umożliwiające im przyczepianie się i wzrost na ścianie pęcherza i dróg moczowych. Warunki takie występują najczęściej u młodych kobiet, w okresie ciąży, jak również w okresie okołomenopauzalnym i po menopauzie; czasami występują także u starszych mężczyzn lub u pacjentów cewnikowanych. W przypadku zapalenia pęcherza moczowego leczeniem pierwszego wyboru jest obecnie podawanie antybiotyków. Wiele bakterii jest jednak opornych na leki, co może prowadzić do nawrotu zakażenia.

Femannose<sup>®</sup> N jest wyrobem medycznym wskazanym w profilaktyce i leczeniu wspomagającym zapalenia pęcherza moczowego oraz innych niepowikłanych, bakteryjnych zakażeń układu moczowego (ZUM). D-mannoza może łagodzić najczęściej występujące objawy infekcji dolnych dróg moczowych (np. pieczenie podczas oddawania moczu, częste oddawanie moczu, parcie na pęcherz moczowy itd.) w przypadku, gdy przyczyną zakażenia są bakterie *Escherichia coli*.

D-mannoza jest epimerem glukozy, który skutecznie zapobiega przyczepianiu się patogenów do nabłonka dróg moczowych, zapobiegając w ten sposób gromadzeniu się mikroorganizmów, które wnikają do układu moczowo-płciowego. Dzięki temu następuje zmniejszenie wirulencji lub też zdolności do przyczepiania się do tkanki dróg moczowych, co pomaga w sposób „fizyczny” zapobiegać nawrotom zakażenia.

Wyrób medyczny Femannose<sup>®</sup> N do profilaktyki lub leczenia wspomagającego zapalenia pęcherza moczowego i innych niepowikłanych, bakteryjnych zakażeń układu moczowego może razem z antybiotykami działać synergistycznie, ponieważ działanie przeciwdrobnoustrojowe tych środków jest inne i nie pokrywa się wzajemnie. W szczególności Femannose<sup>®</sup> N nie przyczynia się dzięki swoim składnikom do powstawania lekooporności.

#### 2. Skład

Każda saszetka zawiera:

#### 2 g D-mannozy

Substancje pomocnicze: substancje słodzące: fruktoza, sukraloza; kwas cytrynowy; barwnik: burak ćwikłowy; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; aromat.

#### 3. Opakowanie

Opakowania zawierające 14, 30 i 60 saszetek po 4,0 g.

#### 4. Dawkowanie i wskazówki dotyczące stosowania:

Dla dorosłych i dzieci w wieku powyżej 14 lat.

Zalecana dawka do profilaktyki zapalenia pęcherza moczowego to jedna saszetka na dobę.

W leczeniu wspomagającym zapalenia pęcherza moczowego zaleca się następujące dawkowanie:

Dzień	Liczba saszetek na dobę
Od 1. do 3. dnia	3
4. i 5. dzień	2

Przyjmowanie pojedynczych saszetek należy rozdzielić w ciągu dnia. Zaleca się przyjmowanie produktu między posiłkami.

Rozpuścić zawartość jednej saszetki w szklance wody. Zaleca się picie co najmniej dwóch litrów wody dziennie w celu wspomagania oddawania moczu. Aby zapobiec nawrotom infekcji, należy kontynuować stosowanie przez miesiąc.

#### 5. Działania niepożądane

Specjalne testy wykazały, że składniki wyrobu medycznego Femannose<sup>®</sup> N są bezpieczne, w pełni biokompatybilne oraz dobrze tolerowane. W przypadku dawkowania wymaganego w leczeniu wspomagającym nie stwierdzono żadnych działań niepożądanych, z wyjątkiem indywidualnej nietolerancji, która może prowadzić do nudności, wzdęć i luźnego stolca. Jeśli objawy się utrzymują, należy skontaktować się z lekarzem.

#### 6. Interakcje z suplementami diety i lekami

Nie są znane interakcje składników wyrobu medycznego Femannose<sup>®</sup> N z suplementami diety. Jednak suplementy diety, w tym witaminy, substancje odżywcze, jak również ziołowe i homeopatyczne produkty lecznicze, należy przyjmować co najmniej dwie godziny przed lub po zastosowaniu Femannose<sup>®</sup> N. Interakcje z lekami: jednoczesne przyjmowanie Femannose<sup>®</sup> N nie wpływa na skuteczność antybiotyków. Działanie antyadhezyjne wywołane przyjęciem Femannose<sup>®</sup> N nie powoduje lekooporności.

Mannoza nie jest metabolizowana i dlatego nie wchodzi w interakcje z innymi substancjami.

## 7. Przechowywanie

Przechowywać Femannose® N w suchym miejscu, chroniąc przed bezpośrednim ciepłem i światłem. Saszetkę należy otworzyć tuż przed użyciem. Przechowywać produkt w temperaturze poniżej 25°C.

## 8. Ostrzeżenia i środki ostrożności

Femannose® N należy stosować tylko po wcześniejszej konsultacji z lekarzem lub farmaceutą.

Femannose® N jako wyrób medyczny nie zastępuje antybiotykoterapii zakażeń układu moczowego.

Nie stosować Femannose® N w przypadku stwierdzonej nadwrażliwości, jak np. alergii lub nietolerancji na jakikolwiek ze składników.

W okresie ciąży i karmienia piersią zaleca się stosowanie produktu wyłącznie po konsultacji z lekarzem. Produktu nie należy stosować u dzieci w wieku poniżej 14 lat.

Nie wolno przekraczać zalecanej dawki!

Jeśli po upływie trzech dni nie nastąpiła wyraźna poprawa, należy przerwać przyjmowanie produktu i skonsultować się z lekarzem.

Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.

Nie przyjmować Femannose® N dłużej niż 30 dni. Jeśli objawy się utrzymują, należy skonsultować się z lekarzem.

Każda saszetka przeznaczona jest do jednorazowego zastosowania i należy ją otworzyć bezpośrednio przed użyciem.

## 9. Termin ważności

Nie należy przyjmować produktu po upływie terminu ważności wydrukowanego na opakowaniu. Termin ważności odnosi się do produktu przechowywanego w nienaruszonym opakowaniu.

## 10. Utylizacja

Produkty po terminie ważności należy usunąć zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi ochrony środowiska. Nie wolno wyrzucać produktu i jego opakowania do środowiska naturalnego.

Data ostatniej aktualizacji: sierpień 2023

## Dostępny wyłącznie w aptekach

## Obsługa klientów w Niemczech

### Cassella-med GmbH & Co. KG

Gereonsmühlengasse 1  
D-50670 Köln, Niemcy  
Telefon: 0800 16 52 200  
Faks: 0800 16 52 700

**E-mail: [dialog@cassella-med.eu](mailto:dialog@cassella-med.eu)**

Pani/Pana opinia jest dla nas ważna! Prosimy o poświęcenie 5 minut na wypełnienie ankiety pod poniższym linkiem lub zeskanowanie kodu QR. Pozwoli nam to ocenić poziom Pani/Pana zadowolenia z produktu.

[www.siiit-pms.com/femannose-N-DE](http://www.siiit-pms.com/femannose-N-DE)



ZESKANUJ

 25°C Warunki przechowywania



 Wyrób medyczny  
0426



S.I.I.T. srl  
Via Ariosto 50/60  
20090 Trezzano sul Naviglio (MI)  
WŁOCHY

## Dystrybutor

### Cassella-med GmbH & Co. KG

Gereonsmühlengasse 1  
D-50670 Köln, Niemcy  
Przedsiębiorstwo grupy  
Klosterfrau Healthcare Group