

# Euminz®



0,81 g Pfefferminzöl/10 ml  
Lösung zur Anwendung auf der Haut  
Zur Anwendung bei Erwachsenen und  
Kindern ab 6 Jahren

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen. Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 2 Stunden nicht besser oder gar schlechter fühlen, brechen Sie die Behandlung ab und wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Euminz® und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Euminz® beachten?
3. Wie ist Euminz® anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Euminz® aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

**1. Was ist Euminz® und wofür wird es angewendet?**  
Euminz® ist ein pflanzliches Arzneimittel zur äußerlichen Behandlung von Kopfschmerzen.

#### Euminz® wird angewendet:

Zur äußerlichen Anwendung bei leichten und mittelschweren Kopfschmerzen vom Spannungstyp.

#### **2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Euminz® beachten?**

##### Euminz® darf nicht angewendet werden,

- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen Pfefferminzöl oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- bei Säuglingen und Kleinkindern, da beim Einatmen der Dämpfe asthmaähnliche Zustände auftreten können.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Euminz® anwenden.

Euminz® nicht auf Schleimhäute oder verletzte Haut auftragen. Nicht in die Augen bringen. Bei Kontakt mit Augen oder Schleimhäuten sollte mit reichlich lauwarmem Wasser gespült werden.

Hinweis: Bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die der ärztlichen Abklärung bedürfen.

#### Anwendung von Euminz® zusammen mit anderen Arzneimitteln

Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt. Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel anzuwenden.

#### Anwendung von Euminz® zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Bisher sind keine Einschränkungen bekannt.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

#### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

#### **Euminz enthält Ethanol**

Dieses Arzneimittel enthält 73 mg Alkohol (Ethanol) pro 0,1 ml Lösung entsprechend 73 % (w/v).

Bei geschädigter Haut kann es ein brennendes Gefühl hervorrufen.

#### **3. Wie ist Euminz® anzuwenden?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Soweit nicht anders verordnet, Euminz® bei Erwachsenen und Kindern ab 6 Jahren mit Hilfe des Applikators gleichmäßig auf Stirn und Schläfen auftragen.

Der Vorgang des Auftragens kann bei Bedarf mehrmals im Abstand von jeweils 15 Minuten wiederholt werden. Ob die mehr als dreimalige Anwendung das Schmerzgeschehen beeinflusst, wurde bisher nicht untersucht.

Tritt innerhalb von 2 Stunden nach Beginn des Auftragens keine Besserung ein, sollte die Behandlung abgebrochen werden.

Euminz® kann auch bei häufig auftretendem Spannungskopfschmerz angewendet werden. Der Hinweis unter „Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen“ ist zu beachten.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Euminz® zu stark oder zu schwach ist.

*Wenn Sie eine größere Menge von Euminz® angewendet haben, als Sie sollten:*

Eine Überdosierung ist aufgrund der vorgeesehenen Applikation nicht zu erwarten.

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Euminz® Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei empfindlichen Personen können Brennen und Rötungen der Haut auftreten, die nach gründlichem Abspülen mit Wasser abklingen.

In seltenen Fällen (1 bis 10 Behandelte von 10.000) kann Pfefferminzöl allergische Hautreaktionen hervorrufen. In diesen Fällen ist die Behandlung abzubrechen und ein Arzt aufzusuchen.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de), anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### 5. Wie ist Euminz® aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf. Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. dem Behältnis angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

#### Aufbewahrungsbedingungen:

Nicht über 25 °C lagern.

#### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

*Was Euminz® enthält:*

Der Wirkstoff ist: Pfefferminzöl.

10ml Lösung zur Anwendung auf der Haut enthalten: Pfefferminzöl (Menthae piperitae aetheroleum) 0,81g

*Der sonstige Bestandteil ist:*

Ethanol 96 %

*Wie Euminz® aussieht und Inhalt der Packung:*

Euminz® ist eine klare, farblose Lösung zur Anwendung auf der Haut.

Euminz® ist in Originalpackungen zu 10 ml Lösung erhältlich.

#### Pharmazeutischer Unternehmer

Cassella-med GmbH & Co. KG  
Gereonsmühlengasse 1  
50670 Köln

#### Hersteller

Klosterfrau Berlin GmbH  
Motzener Straße 41  
12777 Berlin

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im September 2022.

#### Was ist Kopfschmerz vom Spannungstyp?

Kopfschmerzen zählen zu den verbreitetsten gesundheitlichen Störungen überhaupt. Die häufigste Art ist neben der Migräne der Kopfschmerz vom Spannungstyp. Diese Art des Kopfschmerzes ist von dumpfem, drückendem und bohrendem Charakter und tritt in der Regel beidseitig auf. Er breitet sich meist über Stirn und Schläfen aus, kann aber auch von der Nackenregion ausgehen.

Anders als bei der Migräne ist der Schmerz nicht pulsierend, wird durch körperliche Aktivitäten nicht verstärkt und geht selten mit Übelkeit einher. Die Intensität der Kopfschmerzen ist leicht bis mittelschwer. Die Schmerzen können die täglichen Aktivitäten einschränken, verhindern sie in der Regel aber nicht.

#### Wie wirkt Euminz® und wie wendet man es an?

Euminz® besteht aus dem Öl der echten Pfefferminze (lat. *Mentha piperita*) in einer alkoholischen Lösung und wirkt direkt über die Haut. In dieser Zubereitung kann das Öl gleichmäßig auf Stirn und Schläfen aufgetragen werden. Der aufgesetzte Applikator mit seinem Pumpmechanismus ermöglicht eine gleichmäßige und anwenderfreundliche Dosierung. Nach jedem Gebrauch verhindert ein Dichtungssystem das Austrocknen der Lösung. Ein durch Make-up verschmutzter Applikator kann mit lauwarmem Wasser leicht gereinigt werden.

Bitte bewahren Sie Euminz® aufrecht stehend auf.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Cassella-med-Kundenberatung

Stichwort **Euminz**

Postfach 10 06 24

50446 Köln

E-Mail: [dialog@cassella-med.eu](mailto:dialog@cassella-med.eu)

[www.euminz.de](http://www.euminz.de)

Tel.: 0800/16 52-200

Fax: 0800/16 52-700

